

李朋子プロの ヘッドスピードアップ集中レッスン

JPDA 公式メソッド

受講生の皆様
平均6m/s〜7m/s
ヘッドスピードアップ

JPDA独自メソッド
筋トレは不要
ドラコン協会のメソッド

プロドラコンツアー 2018 女子ランキング 1 位　ドラコン女王 李朋子プロのレッスン

全国で開催されるプロドラコンツアーを転戦し、2018 年に女子ポイントランキング 1 位になった李朋子プロのヘッドスピードアップ集中レッスンを開始致します。

全 4 回のカリキュラムで、ヘッドスピードアップを実現していきます！

1. ヘッドスピードの原理（講習）
2. 飛距離が出る人・出ない人の共通点 (講習)
3. 飛距離を出せるスイングリズム (講習・実技)
4. 飛距離のためのアドレスの作り方（実技）
5. 飛距離のためのエネルギーの使い方（実技）
6. 非公開飛距離アップ練習法（実技）
7. 飛距離アップ言語プログラム (講習・実技)
8. 飛距離アップギア講習（講習）

第 1 回目

- 現状のヘッドスピード計測
- ヘッドスピードを上げる為の原理原則の座学講習

第 2 回目

- ヘッドスピードを上げる為のアドレス
- 飛ばす為のスイングリズム調整
- 飛距離アップ言語プログラム
- 原理原則を体感する為のドリル

第 3 回目

- ヘッドスピードを上げる力の出力方法
- 非公開ヘッドスピードアップドリル

第 4 回目

- ヘッドスピードを上げる初動練習
- 非公開ヘッドスピードアップドリル

受講費　50,000 円（税別）全 4 回

開催日　毎週 火曜日 18:30〜19:30
水曜日 15:00〜16:00、16:00〜17:00
17:00〜18:00、18:30〜19:30

上記の日時で、ご都合がよろしい日程を 4 回、お選びください。
※李朋子プロが試合やイベント出演で不在の日程もございますので、フロントでご確認ください。

お申込方法　フロントにてお申込みをお願いします。

天王洲ゴルフ倶楽部　TEL：03-6433-1240